【R3 年　春夏版】



写真はイメージです



山犬嶽 健康ウォーキング

山登りがはじめての方にもおすすめ♪片道約1kmの山道を「コケの名所」を目指して歩きます。苔の名所を見た後は「ヨガストレッチ体験」なども。昼食は月ヶ谷温泉で、地元食材を使ったランチをご用意しています。もちろん温泉入浴付きです♨

令和3年 春・夏期開催日：（いずれも木曜日です）

4月	5月	6月	7月
8日　15日　22日	20日　27日	3日　10日　17日　24日	1日　8日　15日

8:30 ～ 9:00 月ヶ谷温泉集合・出発　→山犬嶽へは無料送迎→9:30 ～ 12:00 山犬嶽散策
→12:30 ～　月ヶ谷温泉着　昼食と入浴　→14:00 解散予定

- **参加料金**　5,500 円（含む：保険料・昼食・入浴・消費税）
- **定員**　10名（締め切りは 2 日前まで。または定員なり次第締め切り。）
- **集合場所**　月ヶ谷温泉 月の宿　徳島県勝浦郡上勝町福原平間 71-1
- **集合時間**　8：30 ～ 9：00（～ 14:00 頃解散予定）
- **参加方法**　月ヶ谷温泉までお電話等でお申込みください。☎0885-46-0203



写真はイメージです

新型コロナ感染予防対策へのご協力のお願い

【参加前のお願い】・発熱や風邪症状がみられる方や、ご高齢で基礎疾患をお持ちの方、感染リスクを心配される方は参加を自粛してください。
・当日受付時に検温、体調をお聞きします。場合によっては参加を自粛して頂きます。
【参加中のお願い】・マスク持参、着用・咳エチケット・手洗いを行う。
・アルコール消毒や換気を定期的に行いますのでご協力ください。
・握手等の相互接触を避ける。近距離での歩行、会話を控える。
●当面はこのような対応となりますので、ご理解・ご協力をお願いします。

＜上記お申込みに関する注意事項＞
■ハイキング当日は、飲み物、雨具等を持参してください　■当日は、滑りにくい靴に、運動しやすい服装でご参加ください　■月ヶ谷温泉と山犬嶽の間の移動については主催者が用意した車両で送迎させていただきます　■料金は当日に受付でお支払いいただきます　■キャンセルは前々日までにお願いします。前日・当日キャンセルは料金が発生します　■雨天の場合は中止になる場合があります。前々日の 16 時時点の天気予報にて開催／中止を決定します。

お申込み・お問い合わせ先 ▶ 月ヶ谷温泉 月の宿　徳島県勝浦郡上勝町福原平間 71-1
電話 0885-46-0203（担当：脇田）　mail　info@e-kamikatsu.jp　徳島　月の宿